

Wochenspeiseplan

KW 40

28. September - 2. Oktober 2026

Montag, 28. September

Kürbiscremesuppe mit Kernöl
Krautrouladen mit Buchweizen-Schafkäsefülle auf Pilzrahmsauce und Salat
(MI, EI)

Dienstag, 29. September

Rote-Rübensuppe mit Kren
Kokos-Gemüsecurry mit Tofu und Erdnußbutter, dazu Basmatireis und Salat
(SC) **vegan**

Mittwoch, 30. September

Karfiol-Kokos-Zitronensuppe
Gefüllte Paprika auf Tomatensoße mit Petersilienerdäpfel und Salat
(**wahlweise vegan**, MI)

Donnerstag, 1. Oktober

Karotten-Ingwer-Suppe
Lasagne mit Linsenbolognese und Spinatpesto dazu Salat
(GL, SC, **vegan**)

Freitag, 2. Oktober

Gemüsecremesuppe
Gebackene Rote Rüben mit Kartoffeln und Curry-Kräuterdip dazu Salat
(GL, MI, EI)

Suppe.Im Glas € 4,40 - **vegan** -

Mittags.Teller. € 11,50

Mittags.Menü. € 13,90 (Suppe und Mittagsteller)

Mittags.Tisch. MO – FR von 11:30 – 13:30 Uhr
Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau - AT-BIO-401