

Wochenspeiseplan

KW 35

24. – 28. August 2026

Montag, 24. August

Wurzelcremesuppe
Linsen-Dal mit Basmatireis, Joghurt, gerösteten Cashewkernen
und Salat
(MI) wahlweise vegan

Dienstag, 25. August

Tomatensuppe
Sautiertes Gemüse und Pilze in Pfeilwurzelsauce, dazu gebratener
Tempeh, Reis und Salat
(SJ) vegan

Mittwoch, 26. August

Karotten-Ingwersuppe
Hirse-Gemüse-Laibchen auf Tomatensauce und Salat
(GL, EI)

Donnerstag, 27. August

Gemüsecremesuppe
Lasagne mit Linsenbolognese, Spinat-Pesto und Salat
(GL, SC) vegan

Freitag, 28. August

Brokkoli-Cremesuppe
Gemüse-Tarte mit Kräuterdip und Salat
(GL, MI, EI)

Suppe.Im Glas € 4,40 - vegan -

Mittags.Teller. € 11,50

Mittags.Menü. € 13,90 (Suppe und Mittagsteller)

Mittags.Tisch. MO – FR von 11:30 – 13:30 Uhr
Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau - AT-BIO-401