

Wochenspeiseplan

KW 30

20. - 24. Juli 2026

Montag, 20. Juli

Kartoffel-Lauch-Suppe
Zucchini-Karottenlaibchen mit Johurt-Paprika-Salsa und Salat
(GL, MI, EI)

Dienstag, 21. Juli

Karotten-Ingwer-Suppe
Linsendal mit Ofengemüse, Basmatireis und Salat
(MI, SL)

Mittwoch, 22. Juli

Paprika-Linsensuppe
Lauwarmer Dinkelreissalat mit gebratenem Fenchel und Salat
(GL, SC) **vegan**

Donnerstag, 23. Juli

Kartoffelcremesuppe mit Pilzen
Gemüsepfanne mit gebratenen Seitanstreifen, Basmatireis und Salat
(GL, SJ) **vegan**

Freitag, 24. Juli

Minestrone
Antipasti Gemüseteller mit Oliven und Kaperndip,
dazu hausgemachtes Weißbrot und Salat
(GL) **vegan**

Suppe.Im Glas € 4,40 - vegan -

Mittags.Teller. € 11,50

Mittags.Menü. € 13,90 (Suppe und Mittagsteller)

Mittags.Tisch. MO – FR von 11:30 – 13:30 Uhr
Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau - AT-BIO-401