

Wochenspeiseplan

KW 28 6. - 10. Juli 2026

Montag, 6. Juli

Karotten-Ingwer Suppe
Gemüsecurry mit Vollkornreis, Sojajoghurt, Kokoschips und Salat
(SJ) **vegan**

Dienstag, 7. Juli

Linsen-Paprika Suppe
Reis-Gemüselaibchen mit Kräuterdip und Salat
(MI, GL, EI)

Mittwoch, 8. Juli

Tomatencremesuppe
Ratatouille mit Dinkelreis, Kräuterpesto und Cashewnüsse, dazu Salat
(GL, SC)

Donnerstag, 9. Juli

Zwiebelsuppe mit Croutons
„Malfatti“ Ricotta-Nockerl auf Mangold-Tomatengemüse und Salat
(GL, Mi, Ei)

Freitag, 10. Juli

Kürbiscremesuppe mit Kernöl
Gemüse-Pilzpfanne mit gebratenem Tofu in Pfeilwurzelsauce,
Basmatireis und Salat
(SJ) **vegan**

Suppe.Im Glas € 4,40 - vegan -

Mittags.Teller. € 11,50

Mittags.Menü. € 13,90 (Suppe und Mittagsteller)

Mittags.Tisch. MO – FR von 11:30 – 13:30 Uhr
Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau - AT-BIO-401