

Wochenspeiseplan

KW 27 29. Juni – 3. Juli 2026

Montag, 29. Juni

Tomatencremesuppe
Zucchini-Schafkäsepuffer mit Tsatsiki und Salat
(GL, MI, EI)

Dienstag, 30. Juni

Minestrone
Gemüsepfanne mit Seitanstreifen in Soja-Ingwersauce, dazu Basmatireis und Salat
(GL, SJ, **vegan**)

Mittwoch, 1. Juli

Kohlrabi-Kartoffelsuppe
Gefüllte Paprika auf Tomatensauce mit Petersilienerdäpfel und Salat
(MI, **wahlweise vegan**)

Donnerstag, 2. Juli

Wurzelcremesuppe
Gemüselasagne mit Parmesan und Salat
(GL, MI, SL)

Freitag, 3. Juli

Gemüsecremesuppe
Gebackene Spinat-Ricottaröllchen mit Zitronencouscous,
Curry-Tomatensauce und Salat
(GL, MI)

Suppe.Im Glas € 4,40 - vegan -

Mittags.Teller. € 11,50

Mittags.Menü. € 13,90 (Suppe und Mittagsteller)

Mittags.Tisch. MO – FR von 11:30 – 13:30 Uhr
Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau - AT-BIO-401