

# Wochenspeiseplan

KW 47 20. -24. November. 2023

---

## Montag, 20. November

Karotten-Pastinakensuppe  
Chili con Quinoa mit Basmatireis, gerösteten Cashewkernen und Salat  
(SC, vegan)

## Dienstag, 21. November

Kürbiscremesuppe  
Gemüselasagne mit Parmesan und Salat  
(MI, GL, SL)

## Mittwoch, 22. November

Wurzelcremesuppe  
Gebackene Kürbisnockerl mit Spinat, Feta, getrockneten Tomaten und Salat  
(MI, GL, EI)

## Donnerstag, 23. November

Tomatencremesuppe  
Kürbisknödel auf Rahmwirsing und Salat  
(MI, GL, EI, SO)

## Freitag, 24. November

Süßkartoffel-Kokossuppe  
Reis-Basilikum-Bällchen mit Tomatensauce und Salat  
(MI, EI, GL)

**Suppe.Im Glas € 3,90** - vegan -

**Mittags.Teller. € 9,50**

**Mittags.Menü. € 11,50** (Suppe und Mittagsteller)

---

**Mittags.Tisch. Montag – Freitag von 11:30 – 13:30 Uhr**

**Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau  
AT-BIO-401**