

Wochenspeiseplan

KW 38 19. – 23. September. 2022

Montag, 19. September

Kürbiscremesuppe
Gemüsequiche mit Kräuterdip und Salat (GL, MI, EI, SL)

Dienstag, 20. September

Karfiolcremesuppe
Paella mit Gemüse, roter Paprikasauce und Salat ()

Mittwoch, 21. September

Kokos-Linsensuppe
Chili con Quinoa mit gerösteten Cashewnüssen, Basmatireis und Salat
(SC)

Donnerstag, 22. September

Tomatencremesuppe
Spinatknödel auf Kürbisrahmgemüse und Salat (MI, EI, GL, SO)

Freitag, 23. September

Süßkartoffel-Karottensuppe
Gemüselasagne mit Parmesan und Salat (MI, SL, GL)

Suppe.Im Glas € 3,50 - vegan -

Mittags.Teller. € 8,50

Mittags.Menü. € 10,50 (Suppe und Mittagsteller)

Mittags.Tisch. Montag – Freitag von 11:30 – 13:30 Uhr

**Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
AT-BIO-401**