

Wochenspeiseplan

KW 41 8. – 12. Oktober 2018

Montag, 8. Oktober

Suppe.Im Glas.
Kürbissuppe

Mittags.Teller.
Dinkel – Gemüsefleckerl,
dazu Salat

Dienstag, 9. Oktober

Suppe.Im Glas.
Brokkolicremesuppe

Mittags.Teller.
Dreierlei mediterrane Linsen
mit Couscous, dazu Salat

Mittwoch, 10. Oktober

Suppe.Im Glas.
Apfel-Fenchelsuppe

Mittags.Teller.
Champignon-Gemüsereis
mit Hafer und Berlinsen,
dazu Salat

Donnerstag, 11. Oktober

Suppe.Im Glas.
Pastinakencremesuppe

Mittags.Teller
Quinoa-Gemüseauflauf mit Kräuterdip,
dazu Salat

Freitag, 12. Oktober

Suppe.Im Glas.
Grießsuppe mit Gemüse

Mittags.Teller.
Orientalisches Kichererbsen-
Tomaten-Ragout mit Erdäpfelpüree
und Salat

Suppe.Im Glas € 3,50
- vegan -

Mittags.Teller. € 7,90

Mittags.Menü. € 9,90
(Suppe und Mittagsteller)

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
AT-BIO-101