

Wochenspeiseplan

KW 12 18. - 22. März 2019

Montag, 18. März

Suppe.Im Glas.

Süßkartoffel-Kokossuppe

Mittags.Teller.

Spinat-Fetaknödel mit Tomatensauce und Salat

Mittwoch, 20. März

Suppe.Im Glas.

Rotkrautsuppe mit Schwarzkümmel

Mittags.Teller.

Gemüsequiche mit Kräuterdip und Salat

Glutenfreier

Freitag, 22. März

Suppe.Im Glas.

Gemüsecremesuppe

Mittags.Teller.

Erdäpfel-Bärlauch-Gratin mit buntem Gemüse und Salat

Veganer

Dienstag, 19. März

Suppe.Im Glas.

Bärlauchcremesuppe

Mittags.Teller.

Chili sin carne mit gebackenen Rosmarinerdäpfeln und Salat

Donnerstag, 21. März

Suppe.Im Glas.

Wurzelcremesuppe

Mittags.Teller.

Erdäpfelnudeln mit Sauerrahm überbacken, dazu Salat

Suppe.Im Glas € 3,50

- vegan -

Mittags.Teller. € 7,90

Mittags.Menü. € 9,90

(Suppe und Mittagsteller)

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
AT-BIO-401